

# LE CATALOGUE



EDITIONS || PRISMA

# SOMMAIRE

Les bienfaits de  
l'intelligence  
émotionnelle

[PAGE 3](#)

Les Bibles

[PAGE 7](#)

Les références

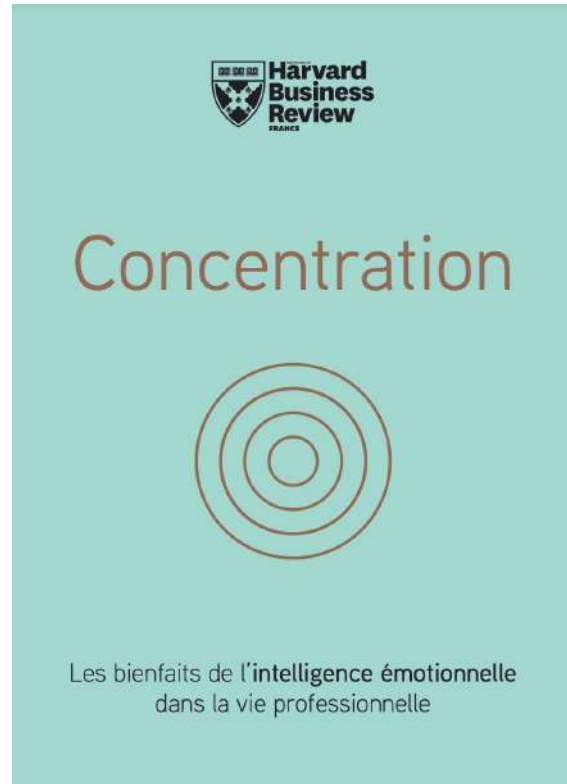
[PAGE 9](#)

Les cahiers

[PAGE 11](#)



## **Les bienfaits de l'intelligence émotionnelle**



## CONCENTRATION



Collectif

Dans la vie professionnelle, notre attention est très souvent mise à rude épreuve : elle subit mille détournements qui nuisent à nos performances tout en nous épuisant. Comment briser le cercle vicieux de la distraction et de la fatigue ? Quelles méthodes permettent de rester à la fois appliqué, lucide et efficace dans son travail ? Les experts HBR vous donnent toutes les clés pour développer votre force de concentration, quelles que soient les circonstances, mais aussi améliorer l'attention de vos collaborateurs. Pleine conscience, respiration, détox numérique, gestion des émotions, nouveaux modes de communication...



## MIEUX SE CONNAÎTRE

Collectif

Comment prendre pleinement conscience de ses points forts, ses faiblesses et ses valeurs ? Quelles questions se poser pour mieux cerner ses émotions ? Comment être davantage honnête avec soi-même, pour trouver sa juste place, aussi bien dans sa vie professionnelle que personnelle ? Les experts de la *Harvard Business Review* vous invitent dans ce livre à explorer vos qualités et vos défauts, vos compétences et votre potentiel. Développer une véritable conscience de soi vous permettra de mieux maîtriser vos émotions, de nouer des relations authentiques et équilibrées, mais aussi d'accroître vos performances dans votre travail.

.....  
| PARUTION : novembre 2022

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810437719

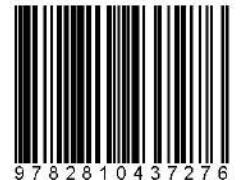


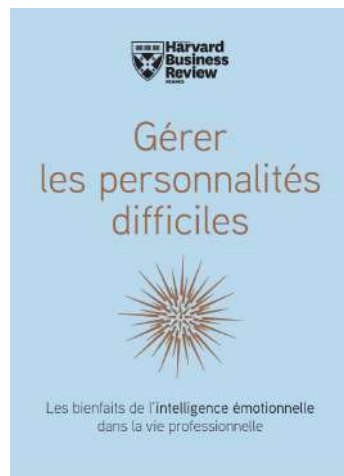
.....  
| PARUTION : juin 2023

| FORMAT : 127 x 178 mm - 168 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810437276





## GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES

NEW

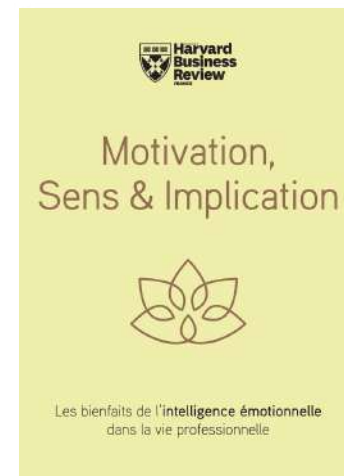
Collectif

Découvrez dans cet ouvrage comment gérer les différentes personnalités difficiles, quel que soit leur profil. Il vous donne les clés pour trouver la bonne attitude et les bons mots afin de désamorcer les tensions et rétablir des liens apaisés. Grâce à de nombreux conseils pratiques et des cas concrets, vous saurez comment empêcher vos collègues d'empoisonner votre vie professionnelle.

.....  
| PARUTION : octobre 2022  
| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages  
| PRIX : 14,95 €  
| ISBN : 9782810437436



9 782810 437436



## MOTIVATION, SENS & IMPLICATION

NEW

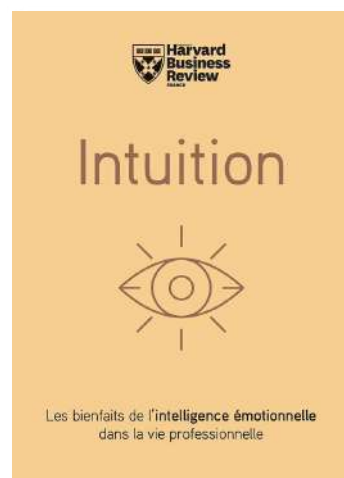
Collectif

Cet ouvrage vous donne toutes les clés pour redonner du sens à votre vie professionnelle. Il vous permettra de réfléchir à ce qui vous motive et vous aidera à faire rimer missions et passion.

.....  
| PARUTION : août 2022  
| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages  
| PRIX : 14,95 €  
| ISBN : 9782810437429



9 782810 437429



## INTUITION

Collectif

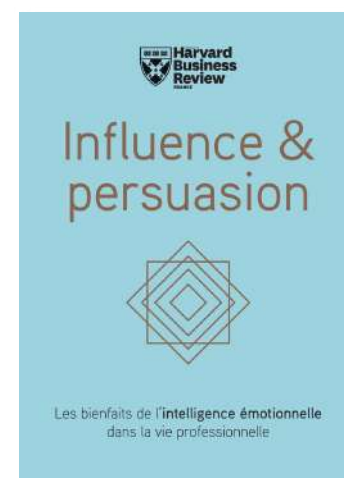
Cet ouvrage propose une sélection des meilleurs articles HBR pour faire le point sur l'intuition dans la vie professionnelle : connaître ses mécanismes, savoir comment en tirer profit en fonction des situations, mais aussi cerner ses limites afin d'éviter les d'erreurs.

Pour recruter, innover ou manager, faire confiance à son intuition présente de nombreux avantages et permet de prendre des décisions rapides, dans un environnement complexe, sans perdre de temps ni d'énergie !

.....  
| PARUTION : juin 2021  
| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages  
| PRIX : 14,95 €  
| ISBN : 9782810431687



9 782810 431687



## INFLUENCE & PERSUASION

Collectif

Ce nouvel ouvrage HBR vous donne toutes les clés nécessaires pour réussir à captiver et influencer les autres en capitalisant sur votre confiance en vous, votre expertise et votre empathie. En prenant conscience du rôle décisif des émotions et des signes non-verbaux, vous apprendrez à améliorer l'impact de vos prises de parole, mais aussi à acquérir une autorité de leader.

.....  
| PARUTION : août 2021  
| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages  
| PRIX : 14,95 €  
| ISBN : 9782810432264



9 782810 432264



## CONFIANCE EN SOI



Collectif

Vous manquez d'assurance dans votre travail ? Vous êtes mal à l'aise lors de vos prises de parole ou d'entretiens avec votre manager ? Vous doutez parfois de vos compétences ?

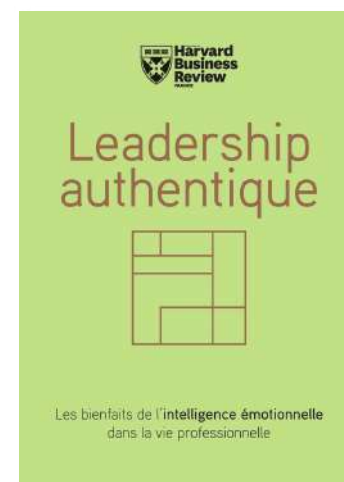
Découvrez dans cet ouvrage comment renforcer votre confiance en vous pour réussir à vous affirmer avec intelligence.

.....  
| PARUTION : octobre 2020

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810429981



## LEADERSHIP AUTHENTIQUE

Collectif

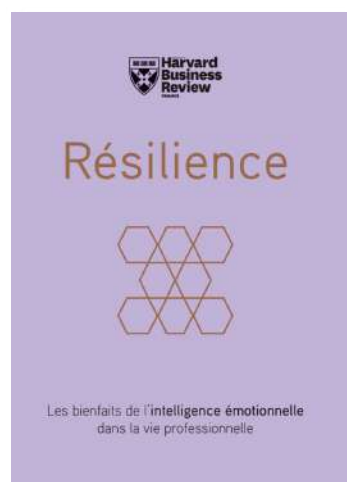
On ne naît pas leader, on le devient ! Cet ouvrage démontre combien le véritable leadership se fonde avant tout sur l'authenticité. C'est en étant soi-même, en affirmant sa propre « voix », qu'il est possible de gagner la confiance de son équipe, de développer sa force de persuasion et de donner davantage de poids à ses interventions.

.....  
| PARUTION : août 2020

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810429110



## RÉSILIENCE

Collectif

Cet ouvrage propose une sélection des meilleurs articles HBR pour faire le point sur l'intuition dans la vie professionnelle : connaître ses mécanismes, savoir comment en tirer profit en fonction des situations, mais aussi cerner ses limites afin d'éviter les d'erreurs.

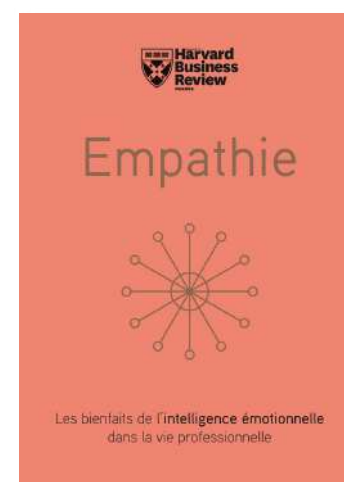
Pour recruter, innover ou manager, faire confiance à son intuition présente de nombreux avantages et permet de prendre des décisions rapides, dans un environnement complexe, sans perdre de temps ni d'énergie !

.....  
| PARUTION : avril 2019

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810426904



## EMPATHIE

Collectif

Ce nouvel ouvrage HBR vous donne toutes les clés nécessaires pour réussir à captiver et influencer les autres en capitalisant sur votre confiance en vous, votre expertise et votre empathie. En prenant conscience du rôle décisif des émotions et des signes non-verbaux, vous apprendrez à améliorer l'impact de vos prises de parole, mais aussi à acquérir une autorité de leader.

.....  
| PARUTION : septembre 2019

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810426911





**Les Bibles**



## LA BIBLE DU MANAGER



Collectif

Un ouvrage collector qui réunit les meilleurs conseils de la HBR pour mieux gérer son équipe et ses projets, mais aussi réussir à affirmer son leadership et dynamiser sa carrière.

Confiance en soi, délégation, prise de décision, gestion du temps, négociation... Cet ouvrage complet et opérationnel vous permettra de conjuguer rapidement et durablement savoir-faire et savoir-être pour pratiquer au quotidien un management **efficace et innovant**

.....  
| PARUTION : janvier 2020

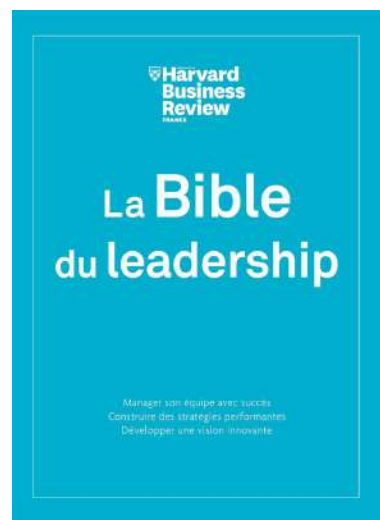
| FORMAT : 190 x 260 mm - 308 pages

| PRIX : 25,95 €

| ISBN : 9782810428564



9 782810 428564



## LA BIBLE DU LEADERSHIP



Collectif

Cet ouvrage très complet, rédigés par les experts de la HBR, vous donne toutes les clés pour vous permettre d'asseoir votre leadership. Grâce à ses nombreux exemples et ses conseils pratiques, vous découvrirez comment développer une vision et mettre en place des objectifs forts et motivants pour vos collaborateurs. Vous saurez également comment gérer les crises et garder le contrôle en toutes circonstances.

.....  
| PARUTION : mars 2022

| FORMAT : 190 x 260 mm - 308 pages

| PRIX : 25,95 €

| ISBN : 9782810436798



9 782810 436798



## LA BIBLE DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



Collectif

Grâce aux méthodes et conseils des experts HBR, vous saurez comment renforcer votre efficacité professionnelle et développer vos qualités de manager en vous appuyant sur une meilleure gestion de vos émotions, mais aussi de celles des autres.

.....  
| PARUTION : août 2022

| FORMAT : 190 x 260 mm - 308 pages

| PRIX : 25,95 €

| ISBN : 9782810437269



9 782810 437269





## Les Références



## FAIRE FACE À L'INCONNU

NEW

Collectif / Préface de Frédéric Fréry

Comment réussir à traverser sans encombre une période de grande instabilité ? Quels outils permettent de gérer les risques et de surmonter les imprévus ? Comment s'adapter au changement pour rebondir plus haut, plus fort ?

Les experts HBR donnent toutes les clés nécessaires pour faire preuve d'agilité et de réalisme afin de rester compétitif quelles que soient les turbulences à venir.

.....  
| PARUTION : février 2022

| FORMAT : 190 x 260 mm - 192 pages

| PRIX : 19,95 €

| ISBN : 9782810436651



9 782810 436651



## INNOVEZ AVEC SUCCÈS

NEW

Collectif

Quelles méthodes adopter pour cultiver sa créativité ? Comment sortir des sentiers battus, trouver de nouvelles idées et réussir à les exploiter avec efficacité ? Quels outils permettent d'éliminer les freins à l'innovation ?

Cet ouvrage inspirant répond à ces questions essentielles afin de vous aider à développer une vision créative et installer une culture innovante.

.....  
| PARUTION : octobre 2022

| FORMAT : 190 x 260 mm - 192 pages

| PRIX : 19,95 €

| ISBN : 9782810437443



9 782810 437443



## RÉUSSIR SES PRISES DE PAROLE

NEW

Collectif

Toutes les clés indispensables pour maîtriser l'art de la communication sont réunies dans ce livre de référence qui comporte également des autoévaluations et des exercices pour vous entraîner !

.....  
| PARUTION : juin 2022

| FORMAT : 190 x 260 mm - 192 pages

| PRIX : 19,95 €

| ISBN : 9782810436934



9 782810 436934

## LE GUIDE PRATIQUE DU MANAGER



Collectif

Comment motiver ses collaborateurs et créer avec chacun une relation de confiance ? Quels réflexes adopter pour négocier avec succès ? Comment définir des stratégies innovantes ? Pour répondre à toutes ces questions essentielles, cet ouvrage propose une sélection de conseils rapides et concrets afin de vous aider à mieux organiser votre travail et piloter votre équipe avec efficacité. Affirmation de soi, délégation, communication, leadership... Toutes les facettes du rôle de manager sont passées à la loupe pour vous permettre de progresser dans votre vie professionnelle.

Grâce aux 250 conseils pratiques des experts HBR, découvrez comment mieux gérer vos collaborateurs et votre carrière.



## GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Collectif

Véritable livre de coaching, ce guide vous propose un accompagnement sur-mesure pour développer votre efficacité professionnelle. Riche d'outils concrets et de conseils pratiques, il vous permettra de mieux gérer votre temps, de préparer, planifier et piloter vos projets d'une main de maître, mais aussi de construire une relation de confiance avec votre manager. Organisation, management, leadership, communication...

Les experts de la célèbre Harvard Business Review vous donnent toutes les clés pour optimiser vos performances au quotidien et ainsi progresser dans votre vie professionnelle.



.....  
| PARUTION : août 2023

| FORMAT : 190 x 260 mm - 176 pages

| PRIX : 19,95 €

| ISBN : 9782810437986



.....  
| PARUTION : septembre 2023

| FORMAT : 190 x 260 mm - 176 pages

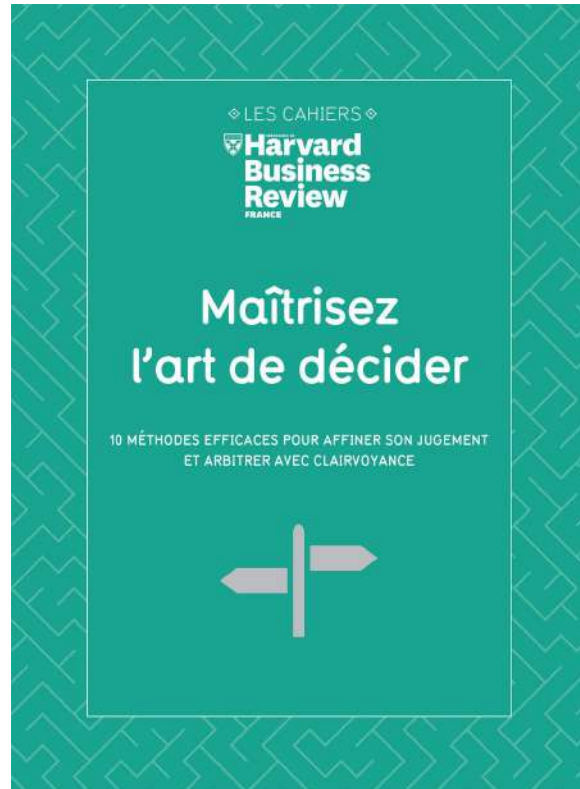
| PRIX : 19,95 €

| ISBN : 9782810438808





**Les cahiers**



## MAÎTRISEZ L'ART DE DÉCIDER



Collectif

Quels sont les éléments indispensables pour réussir à faire les bons choix ?  
Comment identifier les biais cognitifs et autres pièges cachés qui déforment le raisonnement ?  
Quelles méthodes permettent de garder les idées claires pour décider avec efficacité ?  
En vous appuyant sur les conseils des experts HBR mais aussi sur les dernières études en neurosciences, vous saurez comment renforcer votre esprit critique et être mieux armé pour décider vite et bien.

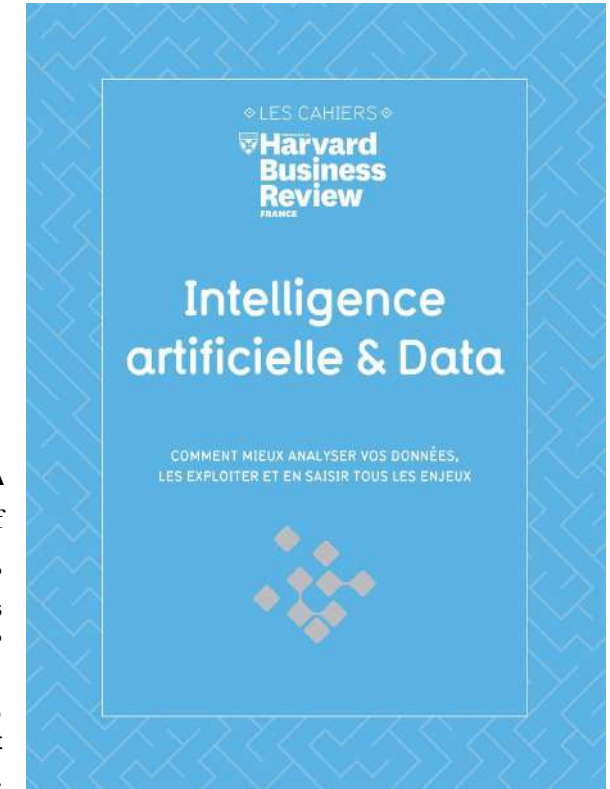


## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE & DATA

Collectif

Quelles méthodes adopter pour exploiter avec efficacité vos données ?  
Comment rester compétitif à l'heure de l'intelligence artificielle ? Quelles stratégies mettre en place pour tirer pleinement parti des technologies de pointe ?

Grâce aux enquêtes, analyses et conseils pratiques des experts HBR, découvrez comment relever avec succès le défi des technologies numériques et profiter au mieux de l'impact de l'intelligence artificielle.



.....  
| PARUTION : août 2022  
| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810437290

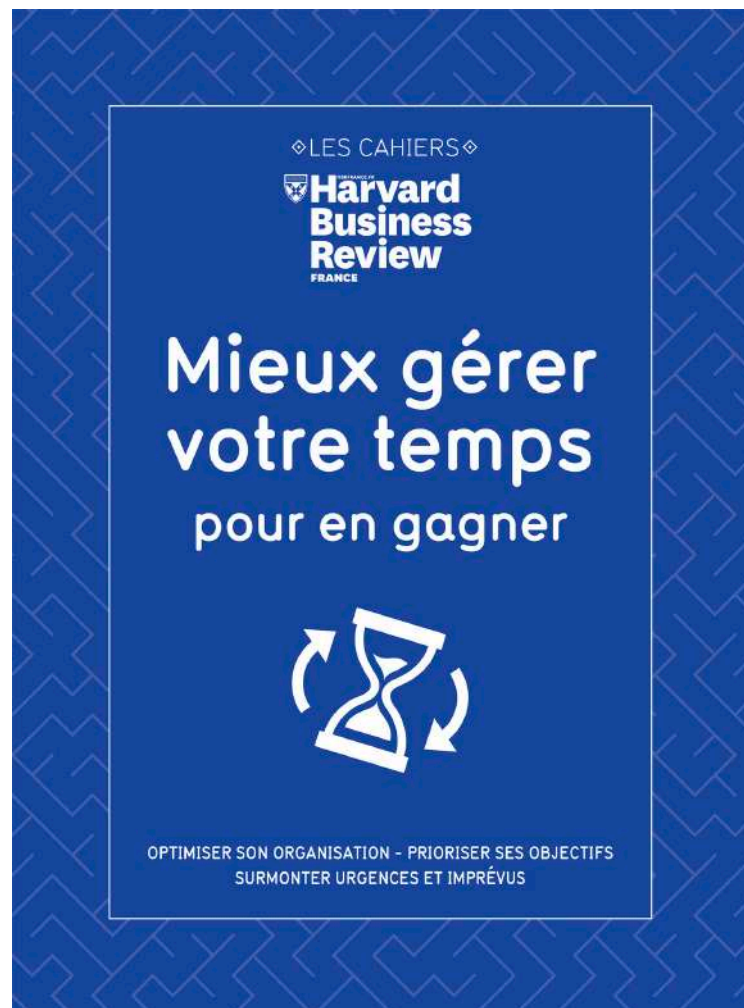


9 782810 437290

.....  
| PARUTION : mars 2022  
| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810436736



9 782810 436736



## MIEUX GÉRER VOTRE TEMPS POUR EN GAGNER



Collectif

Quelles méthodes permettent de mieux gérer au quotidien sa charge de travail ? Comment hiérarchiser ses objectifs et faire face aux urgences ? Quels réflexes acquérir pour ne plus perdre son temps en activités superflues ?

Pour répondre à ces questions fondamentales, ce nouvel ouvrage HBR réunit une dizaine d'articles proposant un éclairage inédit sur la gestion du temps, l'une des préoccupations essentielles des cadres et des managers. Riche d'outils et d'exemples concrets, il vous aidera à établir un programme clair et sélectif afin de vous recentrer sur vos priorités pour gagner en efficacité. Faire plus et mieux en moins de temps : tel est le défi que vous invitent à relever les experts HBR !

.....  
| PARUTION : mars 2023

| FORMAT : 190 x 260 mm - 168 pages

| PRIX : 20,95 €

| ISBN : 9782810437993



9 782810 437993





## OPTEZ POUR L'AGILITÉ

Collectif

Comment faire face à l'inconnu et rester performant dans un contexte de crise ? Quels leviers actionner pour réussir à s'adapter, agir et rebondir ? Les réponses à ces questions que se posent aujourd'hui chefs d'entreprises, managers et salariés, tiennent souvent en un seul mot : l'agilité.

.....  
| PARUTION : mai 2021

| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages

| PRIX : 20,95 €

| ISBN : 9782810431694



9 782810 431694



## MAÎTRISEZ L'ART DE LA COMMUNICATION



Collectif

Comment réussir à surmonter son anxiété pour captiver et convaincre un auditoire ? Quelles techniques adopter pour pitcher une idée, éveiller l'intérêt et susciter l'adhésion ? Quels réflexes acquérir pour instaurer et entretenir des échanges constructifs avec ses collaborateurs ou son manager ?

Entre art et science, savoir bien communiquer constitue un atout majeur en entreprise.

.....  
| PARUTION : septembre 2020

| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages

| PRIX : 20,95 €

| ISBN : 9782810429813



9 782810 429813



## CONJUGUEZ PERFORMANCE ET BIEN-ÊTRE

Collectif

Comment s'affirmer dans son travail pour progresser et gagner la confiance de ses collègues ? Comment tisser des relations équilibrées avec son manager ou ses collaborateurs pour éviter incompréhensions, frustrations et conflits ? Comment développer son assurance et son charisme pour décider, négocier ou réseauter ?

Ce guide très complet vous permettra de vous épanouir au bureau en conjuguant durablement performance et bien-être.

.....  
| PARUTION : août 2020

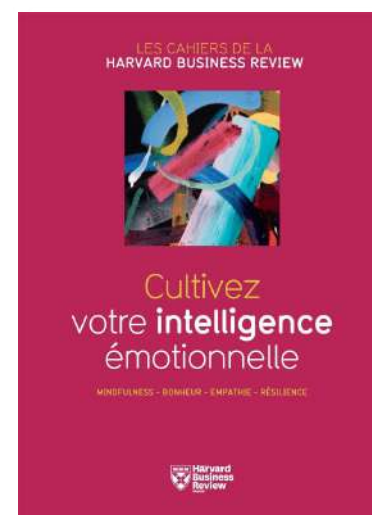
| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages

| PRIX : 20,95 €

| ISBN : 9782810429394



9 782810 429394



## CULTIVEZ VOTRE INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Collectif

Développer son intelligence émotionnelle permet d'identifier avec précision ses émotions et de décoder celles des autres; Autant d'atouts indispensables pour renforcer son charisme, développer son intuition et affirmer son leadership !

.....  
| PARUTION : septembre 2019

| FORMAT : 160 x 210 mm - 176 pages

| PRIX : 20,95 €

| ISBN : 9782810428038



9 782810 428038

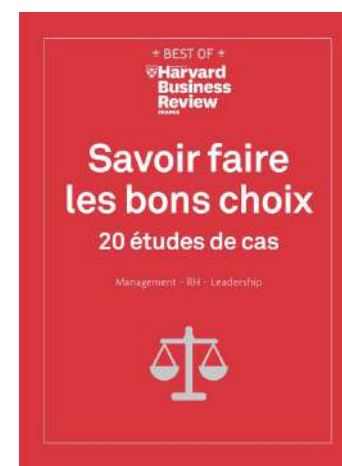


## 100 IDÉES IMPERTINENTES POUR MIEUX MANAGER

Frédéric FRÉRY

Pour répondre aux multiples interrogations qui rythment le quotidien des managers et des chefs d'entreprise, cet ouvrage répertorie 100 pistes innovantes et afin de mieux gérer sa vie professionnelle afin de mieux gérer tous les aspects de sa vie professionnelle.

.....  
| PARUTION : septembre 2021  
| FORMAT : 190 x 260 mm - 224 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810432271

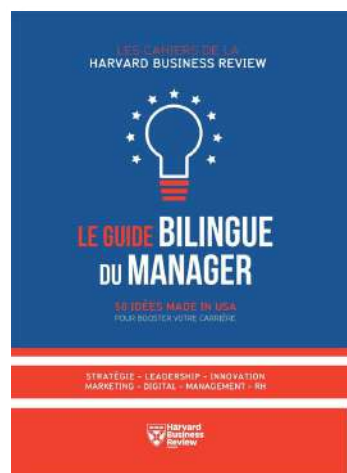


## SAVOIR FAIRE LES BONS CHOIX

Collectif

Parce que la vie professionnelle nous confronte chaque jour à des situations et à des prises de décisions complexes *Harvard Business Review* a réuni dans cet ouvrage 20 études de cas reflétant les problèmes récurrents auxquels sont confrontés les dirigeants d'entreprises, les managers et les salariés.

.....  
| PARUTION : mars 2021  
| FORMAT : 190 x 260 mm - 192 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810431151



## LE GUIDE BILINGUE DU MANAGER

Collectif

Véritable boîte à outils complète et inspirante, ce guide vous permettra d'avoir toujours sous la main les techniques et les astuces pour assurer un management efficace, donner un coup d'accélérateur à votre carrière et affirmer votre leadership. Grâce à son édition bilingue, vous saurez aussi mieux maîtriser le vocabulaire du business english et toutes ses spécificités !

.....  
| PARUTION : octobre 2019  
| FORMAT : 190 x 260 mm - 176 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810428045



## LEADERS D'EXCEPTION

Collectif

Comment réussir à mieux piloter son entreprise ? Quelles sont les meilleures techniques à mettre en place pour manager son équipe avec efficacité ? HBR a réuni dans cet ouvrage 25 grands leaders internationaux. Tous ont en commun d'avoir initié et supervisé des changements dans leur entreprise pour la conduire sur le chemin du succès.

.....  
| PARUTION : janvier 2021  
| FORMAT : 190 x 260 mm - 224 pages  
| PRIX : 20,95 €  
| ISBN : 9782810429967







## CONSEILS DE MANAGEMENT



Collectif

Manager avec efficacité et sans stress devient plus facile grâce aux conseils pratiques des experts HBR !

Bien manager n'est pas inné, cela s'apprend ! Pour vous permettre de connaître toutes les clefs d'un management efficace, les experts de *la Harvard Business Review* ont réuni dans ce carnet 120 conseils riches d'enseignements.

Un livre de référence qui va à l'essentiel pour vous révéler, sans jargon ni théories inutiles, les bons outils et les bonnes pratiques qui vous aideront à gérer votre carrière avec succès, mais aussi à vous épanouir dans votre rôle de manager !

.....  
| PARUTION : février 2022

| FORMAT : 127 x 178 mm - 160 pages

| PRIX : 14,95 €

| ISBN : 9782810436644



9 78 28 10 43 66 44